



ZAPROSZENIE

Stowarzyszenie Pracownia Obywatelska serdecznie zaprasza krakowskich Seniorów do udziału w projekcie

„Akademia Skutecznego Seniora”.

Ideą projektu jest zachęcenie seniorów do zaangażowania w poprawę jakości otoczenia, w którym na co dzień żyją i podejmowania działań na rzecz zmian przyjaznych tej grupie wiekowej.

W ramach Akademii Skutecznego Seniora zaplanowaliśmy:

- cykl 3 spotkań dzielnicowych (maj - czerwiec 2017)

Podczas spotkań porozmawiamy z uczestnikami o ich potrzebach związanych z funkcjonowaniem miasta. Wspólnie ocenimy np. dostępność/przyjazność infrastruktury, komunikacji, terenów zielonych oraz omówimy bariery, z jakimi spotykają się w swoim otoczeniu. Spotkania odbywać się będą w lokalnych Centrach Aktywności Seniorów lub Klubach Seniora.

- udział w wizycie studyjnej do Warszawy (lipiec 2017)

Wyjazd do dwóch organizacji działających na rzecz aktywności osób starszych. Celem wizyty będzie poznanie doświadczeń innych organizacji prowadzących skuteczną działalność na rzecz seniorów, poznanie przykładów udanej współpracy z urzędnikami oraz zwiedzanie Warszawy.

- cykl 5 szkoleń warsztatowych (wrzesień – październik 2017)

Podczas szkoleń uczestnicy zdobędą podstawową wiedzę nt. kompetencji gminy, jak i innych, niezbędnych zagadnień: współpracy z mediami, przygotowania pism, umiejętności wystąpień publicznych. Warsztaty będą odbywać się w centrum miasta.

- indywidualne wsparcie tutora dla uczestników (październik – listopad 2017)

Wsparcie dla uczestników, którzy w grupach podejmą działania na rzecz rozwiązania zdiagnozowanego problemu. Z pomocą tutora uczestnicy wspólnie zaplanują i zrealizują kampanię na rzecz zmiany.

Każdy z uczestników Akademii otrzyma praktyczną publikację „Poradnik Aktywnego Seniora” prezentującą przykłady działań seniorów, którym udało się wdrożyć zmiany na rzecz poprawy życia osób starszych oraz przedstawiającą prostym językiem, krok po kroku, jak zrealizować kampanię na rzecz takiej zmiany.

Zapraszamy do przesyłania zgłoszeń (formularz zgłoszeniowy w załączeniu [oraz online](#))
do 12 maja 2017 r. na adres: olga@pracowniaobywatelska.pl
lub telefonicznie pod numerem: +48 691 944 720.

ASOS 2014-2020

Rządowy Program na rzecz Aktywności Społecznej
Osób Starszych na lata 2014-2020

Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej

Projekt dofinansowany
ze środków Rządowego
Programu na rzecz
Aktywności Społecznej
Osób Starszych
na lata 2014-2020.