

# Zapisz się na kursy podstawowe z obsługi komputera i Internetu, w Warszawie (tylko do 2.09)

Fundacja Zaczyn w ramach projektu ASOS zaprasza wszystkich chętnych mieszkańców Warszawy, którzy ukończyli 60 rok życia na bezpłatny kurs podstawowy z obsługi komputera i Internetu.

Zachęcamy do zapisywania się. Uwaga zapisy tylko do 2 września 2016.

Na dole wpisy podajemy pełną listę miejsc i godzin kursów.

## Kilka najczęstszych pytań:

**Dla kogo są przeznaczone te kursy?** Dla wszystkich mieszkańców Warszawy, którzy ukończyli 60 rok życia, którzy nigdy nie obsługiwali komputera/internetu, chcą przypomnieć sobie zdobytą wcześniej wiedzę lub chcą rozwinąć podstawowe umiejętności.

**Czy to dla mnie?** Tak, komputer nie gryzie ; ) Powolutku, nauczymy każdego chętnego. Rozwiemy obawy, pokażemy możliwości.

**Czy coś płacę za kurs?** Nie, kursy są bezpłatne. Finansowane z

**Ilu osobowe są grupy?** Grupy są małe – 8 osobowe.

**Jak często odbywają się zajęcia?** 2 razy w tygodniu po 2 godziny (większość grup), lub 4 godziny z przerwą.

**Czy trzeba mieć swój komputer?** Nie, nie trzeba mieć swojego komputera, ale można przyjść ze swoim laptopem na zajęcia.

**Czy mogę w każdej chwili zrezygnować z kursu?** Nie. Oczywiście w sytuacjach losowych można zrezygnować z kursu. Ale grupa jest stała i zamknięta. Można mieć jedną nieobecność na spotkaniach.

**Czy mogę przyjść z koleżanką?** Tak, można przyjść z koleżanką/kolegą, ale ona musi zapisać się sama.

**Czy mogę zapisać mamę/ciocie/tatę/wujka?** Oczywiście.

**Czy dostanę materiały po kursie?** Tak, każdy uczestnik otrzyma materiały, które zawierają wiedzę przedstawioną na kursie.

**Czy można przeprowadzić takie kursy u nas w fundacji/stowarzyszeniu/domu kultury itp. ?** Tak można. Nadal możemy przeprowadzić 2 kursy .

# @ktywni 60+

Terminy i miejsca są uaktualniane.

## TERMINY I MIEJSCA:

### WAWER



**Miejsce:** Biblioteka Publiczna m.st. Warszawy Dzielnicy Wawer.  
Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży Nr 82, ul. Agrestowa 1

**Prowadzenie:** Krzysiek Jakubowski

### Terminy:

**Grupa 1** – Pon 12.00-14.00, Czw 10.00-12.00

**Dostępność:** Są wolne miejsca.

**Zapisy:** Krzysiek Jakubowski, 22 8724378, miedzeszyn@bibliotekawawer.pl

### MOKOTÓW



**Miejsce:** Biblioteka Publiczna im. Zygmunta Łazarskiego  
w Dzielnicy Mokotów m.st. Warszawy, al. Niepodległości 19

**Prowadzenie:** Marcin Blicharski i Sylwester Bąk

**Terminy:**

**Grupa 1** – Wt 8.00-10.00, Czw 8:00-10.00

**Grupa 2** – Wt 10:00-12:00, Czw 10:00-12:00

**Grupa 3** – Wt 12:00-14:00, Pt 12:00-14:00

**Grupa 4** – Śr 8:00-10:00, Pt 8:00-10.00

**Grupa 5** – Śr 10:00-12:00, Pt 10:00-12:00

**Grupa 6, 7, 8** – o terminy tych kursów prosimy pytać telefonicznie.

**Dostępność:** Są wolne miejsca.

**Zapisy:** Marcin Blicharski, 22 853 01 71, marcin.blicharski@hotmail.com

Strona www:

## OCHOTA



**Miejsce:** Biblioteka „Przystanek Książka”, Biblioteka dla Dzieci i Młodzieży Nr 41, Wypożyczalnia dla Dorosłych i Młodzieży Nr 93, ul. Grójecka 42

**Prowadzenie:** Kasia Urbanowicz, Kasia Maleszewska

**Terminy:**

**Grupa 1** – Pn 9:00-11:00, Czw 9.00-11.00

**Grupa 2** – Pn 11.30-13:30, Czw 11.30-13.30

**Dostępność:** Są wolne miejsca.

**Zapisy:** Kasia Urbanowicz, 22 822 38 06, urbanowiczowa@gmail.com

Strona www:

## PRAGA POŁUDNIE



MIEJSCE  
AKCJI  
PACA 40

cal.



**Miejsce:** Centrum Społeczne PACA 40, ul. Paca

40

**Prowadzenie:** Sylwia Wnorowska, Beata Mierzejewska

**Terminy:**

**Grupa 1** – Pn 15:00-17:00, Pt 15:00-17:00 (Start 12.09)

**Grupa 2** – Wt 17:30-19:30, Czw 17:30-19:30 (Start 06.09)

**Grupa 3** – Śr 17:30-19:30, Pt 17:30-19:30

**Dostępność:** Są wolne miejsca.

**Zapisy:** Sylwia Wnorowska, 607737545, sylwiaw@cal.org.pl

## PRAGA POŁUDNIE

**Miejsce:** Centrum Promocji Kultury

**Prowadzenie:** Małgorzata Przyszłość

**Terminy:**

**Grupa 1** -

**Grupa 2** -

**Dostępność:** Są wolne miejsca.

**Zapisy:** Maria Sokołowska

## WILANÓW

**Miejsce:** Biblioteka w Wilanowie

**Prowadzenie:** Justyna Dubanik

**Terminy:**

**Grupa 1** – Wt 8.30-10.15 Czw 8.30-10.15 (Start 06.09)

**Grupa 2** – Wt 10.30-12.30, Czw 10.30-12.30 (Start 06.09)

**Dostępność:** Są wolne miejsca.

**Zapisy:** Maria Sokołowska, Magdalena Foryś, magdalena.forys@zaczyn.org, 573-020-936

## ŚRÓDMIEŚCIE

**Miejsce:** Centrum Pomocy Społecznej Dzielnicy Śródmieście im. prof. Andrzeja Tymowskiego, ul. Świętojerska 12a

**Prowadzenie:**

**Terminy:**

**Grupa 1** – Pn 10.30-12.30, Śr 10.30-12.30

**Grupa 2** – Wt 15.00-17.00, Czw 15.00-17.00

**Dostępność:** Są wolne miejsca.

**Zapisy:** Katarzyna Frączek, katarzyna.fraczek@cps.srodmiescie.warszawa.pl

## REMBERTÓW

**Miejsce:** Biblioteka Publiczna w Dzielnicy Rembertów m. st. Warszawy, UL. Gwiazdzista

**Prowadzenie:** Patryk Nowakowski

**Terminy:**

**Grupa 1 -**

**Grupa 2 –**

**Dostępność:** Są wolne miejsca.

**Zapisy:** Patryk Nowakowski, papryka1507@wp.pl, 519622375

## PRAGA PÓŁNOC

**Miejsce:** Praska Światoteka, ul. Szwedzka 6/82

**Prowadzenie:** Justyna Dubanik

**Terminy:**

**Grupa 1** - Pn 10.00-12.00, Śr 10.00-12.00

**Grupa 2** – Pn 12.00-14.00, Śr 12.00-14.00

**Grupa 3** – Pn 14.00-16.00, Śr 14.00-16.00

**Grupa 4** - Wt 14.00-16.00, Śr 16.00-18.00

**Dostępność:** Są wolne miejsca.

**Zapisy:**

## **MOKOTÓW**

**Miejsce:** Mokotowskie Centrum Integracji Mieszkańców, ul. Woronicza 44a

**Prowadzenie:** Ewa Mrozowicz

**Terminy:**

**Grupa 1** – Pn 10.00-12.00, Śr 10.00-12.00

**Dostępność:** Są wolne miejsca.

**Zapisy:** Ewa Mrozowicz

## **WESOŁA**

**Miejsce:** Centrum Pomocy Społecznej

**Terminy:**

**Grupa 1** – grupa wystartuje pod koniec września. Więcej informacji wkrótce.

**Dostępność:** Są wolne miejsca.

---

**Kursy odbędą się także na Białołęce (1 kurs) i Bielanach (1 kurs) – informacja wkrótce.**

**W razie jakichkolwiek pytań proszę o kontakt: Magdalena Forys,  
magdalena.forys.zaczyn.org, 730 818 405**